



MUNICÍPIO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL

Curso de Formação de Nadadores Salvadores

INFORMAÇÃO RESUMIDA

(NÃO SUBSTITUI A CONSULTA DA CIRCULAR COM AS CONDIÇÕES DEVIDAMENTE DESCRITAS)

A Câmara Municipal promove a realização do curso de formação de Nadadores - Salvadores administrado pelo Instituto de Socorros a Náufragos.

Consta desta informação o resumo das condições de frequência, assim como, custos, data e documentos para a inscrição.

Devem, no acto da inscrição, ser consultadas as condições pormenorizadas de frequência do curso.

1. - Local de realização e duração do curso:

O Curso decorrerá nas Piscinas Municipais de Oliveira do Hospital, entre o **dia 11 e 29 de Junho de 2012**, e em horário laboral.

2. - Condições de admissão:

- Possuir idade mínima de 18;
- Ter habilitação literária mínima correspondente à escolaridade obrigatória;
- Possuir robustez física para o curso comprovado por atestado médico;

3. - Requerimento a solicitar autorização para frequência do curso, em que deve constar:

- Nome completo;
- Morada Completa;
- Profissão;
- Cópia do Bilhete de identidade;
- Entregar uma fotografia actualizada;

4. - Cotas e custos do curso:



MUNICÍPIO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL

O candidato deverá efectuar os seguintes pagamentos:

	Novos candidatos entre:
Inscrição e Seguro	5,70 €
Taxa de Matricula	123,00 €

Os candidatos Pagam no acto da inscrição o valor correspondente à inscrição e ao seguro.

A taxa de matricula só é paga no acto e se o candidato for admitido no exame de admissão. Este Valor inclui o manual.

5. - Provas de Admissão:

- Nadar 100 metros estilo livre (excepto costas) no tempo máximo de 1'50".
- Nadar em apneia (natação subaquática) no tempo mínimo de 20".
- Nadar 25 metros de costas só com batimentos de pernas.
- Apanhar dois pesos do fundo da piscina (mínimo 2m).

6. - Exame final:

(o exame final é composto por três provas)

- Prova teórica;**
É composta por um teste com resposta múltipla, em que os formandos têm de obter um mínimo de 75%;
- Prova prática de suporte básico de vida (SBV);**
É uma prova em que o formando demonstra os seus conhecimentos de primeiros socorros e poderá ser complementada com perguntas orais durante a demonstração.
- Prova prática de natação e técnicas de salvamento;**
É composta pelas seguintes provas:
 - a) Nadar 100 metros no tempo máximo de 1'40". (estilo livre excepto costas);
 - b) Nadar 400 metros no tempo máximo de 9'15". (estilo livre excepto costas);



MUNICÍPIO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL

- c) Nadar em apneia, resgatando um manequim submerso;
- d) Prova de golpes de defesa, com reboque do náufrago;
- e) Provas com meios de salvamento na recolha de um náufrago incluindo transporte;

7. - Exclusão durante o curso:

Os formandos são excluídos durante o decorrer dos cursos quando:

- manifestem falta de aproveitamento e aptidão;
- manifestem falta de qualidades morais e cívicas;
- atinjam 10% de faltas do numero total do tempo do curso;