

PROJETO PARA ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM

- IDOSOS MAIS FELIZES -

PROJETO:

Idosos mais felizes.

RESUMO DO PROJETO:

O Projeto apresentado no âmbito do Orçamento Participativo Jovem visa a sua integração no Gabinete Psicopedagógico do Município de Oliveira do Hospital (responsável pela prevenção, avaliação e reabilitação em diferentes dimensões da psicologia e pedagogia dos Municípes) e atua junto da população idosa, principalmente nos idosos abalados pelo isolamento social e com manifesta vulnerabilidade aos fatores que colocam em risco a saúde e a qualidade de vida desta faixa etária.

Este Projeto intervindo em duas fases distintas irá proporcionar bem-estar, acompanhamento, qualidade de vida e apoio terapêutico (ocasional e/ou continuado) aos idosos que venham a beneficiar dele.

Assim numa primeira fase e após a divulgação do projeto junto das várias Juntas de Freguesia, das Assistentes Sociais do Concelho de Oliveira do Hospital e da população em geral serão sinalizados os idosos com maiores índices de dependência e com maiores vulnerabilidades psicomotoras para integração no projeto. Serão ainda aceites inscrições ao projeto que, mediante a aprovação das duas partes e cumprindo com os requisitos previamente estabelecidos, o irão lançar no Concelho de Oliveira do Hospital.

Ainda nesta fase será formada a Equipa Terapêutica Multidisciplinar constituída por Técnicos de Enfermagem, Fisioterapia, Psicologia, Terapia da Fala e Terapia Ocupacional e será formada a equipa de voluntários (que terá a sua formação específica para o efeito) criada aproveitando os recursos do Município de Oliveira do Hospital.

Terminada a construção das equipas (voluntários e técnicos) e selecionados os idosos, entrar-se-á na segunda fase do projeto. Nesta começar-se-á por avaliar clinicamente todos os idosos e posteriormente estabelecer-se-á o vínculo entre voluntários e idosos, que durante dois anos irão acompanhar nos domicílios os participantes do projeto. Haverá ainda por parte da equipa terapêutica as avaliações periódicas que serão revistas frequentemente potenciando estratégias de estimulação

para os voluntários executarem com os idosos. A equipa terapêutica poderá ainda ser alargada mediante as necessidades encontradas no terreno e terá a seu cargo a intervenção continuada junto das necessidades encontradas. Haverá ainda o cuidado de preparar eventos, workshops e encontros adaptados aos participantes, que darão mais motivação para a relação interpessoal diminuindo, desta forma, o isolamento social. A duração do projeto é por períodos de dois anos, renováveis automaticamente caso continue a ser evidente a sua importância.

No decorrer das avaliações efetuadas com os participantes e de acordo com os resultados obtidos serão selecionados os primeiros cinquenta utentes que virão a beneficiar dos dispositivos de teleassistência. Dispositivo que salvaguardará situações de urgência e trará maior conformo e segurança ao idoso.

ESTRUTURA DO PROJETO:

1ª FASE:

- Recrutamento de participantes para o Projeto;
- Criação da Equipa Técnica Multidisciplinar;
- Criação de um grupo de voluntários e distribuição mediante localização e disponibilidade;
- Formação técnica para os voluntários com certificação;

2ª FASE:

- Avaliação dos Participantes;
- Acompanhamento dos idosos por parte dos voluntários e da Equipa Técnica;
- Estruturação de um programa de atividades (Eventos; Workshops; ...);
- Seleção dos primeiros cinquenta idosos a beneficiar do serviço teleassistência.

OBJECTIVOS:

- Reduzir a solidão na população idosa do concelho de Oliveira do Hospital;
- Melhorar a qualidade de vida dos idosos abrangidos pelo projeto;
- Desenvolver um trabalho com parcerias institucionais que beneficiem os idosos;
- Desenvolver ações junto dos beneficiários;
- Servir os interesses deste grupo através da demonstração da flexibilidade e potencialidades do voluntariado;
- Promover atividades de encontro e partilha (quer entre voluntários, quer entre

idosos);

- Promover a intergeracionalidade com grupos das freguesias e respetivo município;
- Associação de grupos de intervenção terapêutica no acompanhamento regular dos idosos, nomeadamente com parcerias interligadas às instituições locais;
- Associar um aplicativo digital de SOS que salvguarde o socorro em quedas e outras complicações de saúde bem como o apoio em casos específicos

ORÇAMENTO

Materiais de Escritório 2 000€

(Computador; Impressora; Canetas; Folhas de Papel A4; Tinteiros; Agravador; Furador; Pastas de Arquivo; Outros)

Salário de um técnico a tempo inteiro 17 000€

Pagamentos de Serviços à Equipa Técnica 8 000€

Material para a Equipa Técnica 2 000€

(Kit Primeiros Socorros; Luvas; Espátulas; Compressas; ...)

Deslocações

(Inseridas no pagamento por sessão da Equipa Técnica)

Aluguer e Instalação dos Dispositivos de Teleassistência 11 000€

Atenção: Os montantes apresentados são estimativas baseadas em alguns contactos, nomeadamente, junto da PT Comunicações, IEFP e Seiatrónica.