Proposta n.º 2

Descrição: A orientação é uma das atividades desportivas, que nos últimos anos, se tem desenvolvido de uma forma muito acentuada, como resultado de tendências sociais atuais em que o individuo procura cada vez mais atividades de lazer ligadas aos grandes espaços e de cariz ecológico. A orientação é atualmente uma modalidade com larga aceitação em muitos locais do nosso País e inclusive no meio escolar, de tal forma que atualmente quando nos referimos à “orientação” as pessoas associam logo a uma atividade realizada com um mapa na qual pretendemos realizar um percurso durante o qual devemos interpretar a informação contida no mapa.

Para quem não conhece o que é orientação: a orientação é um desporto individual ou também coletivo que tem como objetivo percorrer uma determinada distância em terreno variado e desconhecido, obrigando o participante a passar por determinados pontos do terreno (postos de controlo) e descritos num mapa distribuído a cada concorrente. É permitido o uso da bússola.

Os tempos gastos para percorrer o trajeto são em função das capacidades físicas dos participantes, do seu treinamento de leitura de mapas e da rapidez para se orientar utilizando técnicas estabelecidas, assim como, das suas capacidades de adaptação ao terreno e da escolha correta dos itinerários.

Os percursos são de uma extrema variedade e as características do terreno podem ser diversas: areia, florestas mais ou menos densas, relevos mais ou menos acidentados.

O grau de dificuldade é estabelecido de acordo com a categoria dos atletas ou neste caso participantes visto que neste caso poderemos ser pioneiros nesta modalidade no concelho de Oliveira do Hospital, e conforme a sua idade (geralmente entre os 10 e 80 anos).

Existem diversas formas de competir ou participar. A mais comum é a orientação pedestre, mas também existe outro tipo de orientação tipo: orientação de bicicleta, todo-o-terreno (BTT), corridas de aventura e “trail orienteering” destinada a deficientes motores.

Objetivos desta associação perante esta modalidade (orientação):

- Divulgação da modalidade no concelho de Oliveira do Hospital, através de escolinhas, onde se ensina os primeiros passos da orientação;
- Dinamizar este concelho com traçados de orientação, com âmbito de desenvolver eventos na área da orientação.
- Tentar reunir recursos humanos de várias faixas etárias a fim de criar grupos para possíveis eventos com base na orientação pedestre.
- Trabalhar em parceria com escolas a fim de dinamizar os tempos livres dos jovens através de eventos com base a orientação e o meio ambiente.
- Intercâmbio desporto federado/desporto escolar, um dos suportes para o crescimento e desenvolvimento da orientação em Portugal tem sido o intercâmbio com o desporto escolar, o qual se foi desenvolvendo ao longo dos anos.
- Intercâmbio com outros países a fim de divulgar o concelho de Oliveira do Hospital no âmbito da orientação.

Localização: Zona da Cordinha

Valor estimado: 15.000,00 €