

## > informações úteis

### PATRIMÓNIO EDIFICADO

Casa do Poeta Brás Garcia de Mascarenhas, Ponte sobre o Rio Alva, Igreja Matriz da Sra. da Assunção, Ponte das Três Entradas, Calçada Romana (Antiga via Imperial), Capela de Santa Maria do Mosteiro ou Capela da Sra. das Neves, Capela da Sra. dos Anjos, Castelo de Avô, Praia Fluvial da Ilha do Picoto

### PONTOS DE INTERESSE

Casa do Poeta Brás Garcia de Mascarenhas, Ponte sobre o Rio Alva, Igreja Matriz da Sra. da Assunção, Ponte das Três Entradas, Calçada Romana (Antiga via Imperial), Capela de Santa Maria do Mosteiro ou Capela da Sra. das Neves, Capela da Sra. dos Anjos, Castelo de Avô, Praia Fluvial da Ilha do Picoto

### ONDE COMER

\_Aldeia das Dez: Restaurante «João Brandão» - 238 67 00 10

\_Avô: Restaurante «O Passadiço» - 238 67 61 03

\_Ponte das Três Entradas: Restaurante «Varandas Verdes» - 238 67 10 32

### ONDE FICAR

\_Aldeia das Dez:

Quinta da Geia - 238 67 00 10 / E-mail: info@quintadageia.com

\_Alvôco das Várzeas:

Quinta da Moenda - 238 66 64 43 / E-mail: quintadamoenda@gmail.com

\_Ponte das Três Entradas:

Quinta Relva do Trigo - 238 67 71 05 / E-mail: info@relvadotrigu.com

\_Vila Pouca da Beira:

Pousada do Convento do Desagravo - 238 67 00 80

### ARTESANATO

Tamancaria, latoaria, tecelagem, trabalhos em madeira, trabalhos em pedra, mantas de fitas

### GASTRONOMIA

Peixes do rio, tigelada e mel



Castelo de Avô (interior)

## > sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## > normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;

Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;

Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;

Não recolher amostras de plantas ou rochas;

Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## > contactos úteis

SOS Emergência: 112

SOS Floresta: 117

Informação anti-venenos: 808 25 01 43

G.N.R: 238 60 44 44

Bombeiros Voluntários: 238 60 27 07

Centro de Saúde (Oliveira do Hospital): 238 60 02 50

Promotor do Percurso \_ Município de Oliveira do Hospital: 238 60 52 50

Posto Municipal de Turismo: 238 60 92 69

Junta de Freguesia de Avô: 238 671 473

Junta de Freguesia de Aldeia das Dez: 238 67 10 09

Junta de Freguesia de Santa Ovaia: 238 67 16 84

ADXTUR \_ Centro Dinamizador das Aldeias do Xisto: 275 64 77 00

[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

\_promotores:



\_apoio:



\_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela:



# Caminho do Xisto de Avô

À volta do Alva



Castelo de Avô



PR4  
OHP

8Km

2h 10min

circular



164 m  
subida

altitude máx/min

310 m  
215 m

## Caminho do Xisto de Avô

\_Sentido aconselhado: **contrário ao dos ponteiros do relógio.**

Percurso circular com início no Largo da Ilha do Picoto. Depois de passar na igreja matriz de Avô segue junto à margem do Rio Alva, num trilho que noutros tempos fazia a ligação até à Ponte das Três Entradas. Depois da ponte, segue em direção a Avô. Aqui seguimos pelo que resta da antiga via imperial romana. Depois passamos pela Capela de Santa Maria do Mosteiro e pela Capela de Nossa Senhora dos Anjos e chegamos a Avô.

Seguimos ao lado da Ermida de S. Miguel e do Castelo e continuamos até junto do Pelourinho e da antiga Casa da Câmara. Atravessamos a ponte e estamos novamente na Ilha do Picoto.

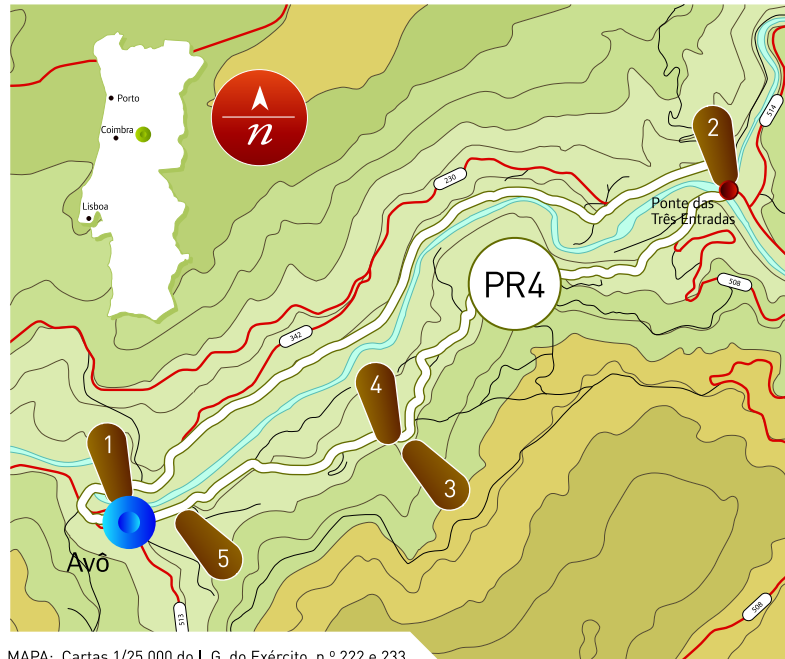
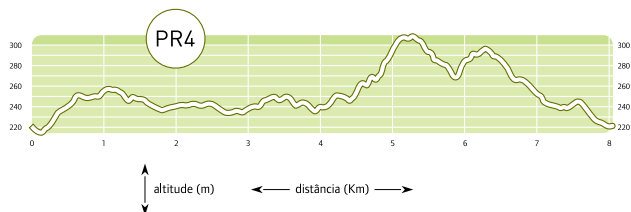
**Pontos de interesse e distância ao ponto de partida:**

- 1 \_ Praia da Ilha do Picoto; Castelo de Avô;  
Igreja de Nossa Sr.ª da Assunção \_ (em Avô)
- 2 \_ Ponte das Três Entradas \_ 3900m
- 3 \_ Calçada Romana \_ 6300m
- 4 \_ Capela do Mosteiro \_ 6400m
- 5 \_ Capela da Sr.ª dos Anjos \_ 7500m

**Ponto de partida/chegada:**

Praia Fluvial Ilha do Picoto. Avô. / 40°17.720' N / 007°51.957' W

altimetria



MAPA: Cartas 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 222 e 233

0 500 1000m



Capela de Santa Maria do Mosteiro

legenda

caminho do xisto PR4  
estrada alcatroada 110  
ponto de interesse 5

grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

adversidade do meio 1  
orientação 2  
tipo de piso 1  
esforço físico 2

época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.



Avô, Aldeia das Dez,  
e Santa Ovaia



Igreja Matriz de Nossa Senhora da Assunção (Avô)

Este percurso percorre Avô, Aldeia das Dez e Santa Ovaia, três freguesias do concelho de Oliveira do Hospital, distrito de Coimbra. Aldeia das Dez faz parte da Rede das Aldeias do Xisto e foi edificada na encosta norte do Monte Colcurinho, em plena Serra do Açor, o qual lhe confere uma situação de grande e nostálgica beleza. A aldeia está rodeada de um conjunto harmonioso de serras, penedos e vales, albufeiras, rios e ribeiras que apetece explorar. No núcleo central da aldeia, surge à vista a torre branca da igreja matriz e a casa do "S".

Avô foi edificada na encosta entre as serras da Mendacha e dos Almoinhos, junto ao Rio Alva e à Ribeira de Pomares. Destaca-se como património o Castelo e a Ermida de São Miguel, a casa e o monumento do poeta Brás Garcia de Mascarenhas, a Igreja Matriz da Senhora da Assunção, as Capelas de Santa Maria do Mosteiro e de Nossa Senhora dos Anjos e a Praia Fluvial da Ilha do Picoto.