

> informações úteis

PATRIMÓNIO EDIFICADO

Casa do "S", Igreja de São Bartolomeu, Calçada Romana (Antiga via Imperial), Praia Fluvial de São Sebastião da Feira, Roda Gigante, Ponte das Três Entradas

PONTOS DE INTERESSE

Casa do "S", Igreja de São Bartolomeu, Calçada Romana (Antiga via Imperial), Ponte das Três Entradas, Praia Fluvial de S. Sebastião da Feira, Roda de água

ONDE COMER

_Aldeia das Dez: Restaurante «João Brandão» - 238 67 00 10

_Ponte das Três Entradas: Restaurante «Varandas Verdes» - 238 67 10 32

ONDE FICAR

_Aldeia das Dez:

Quinta da Geia - 238 67 00 10 / E-mail: info@quintadageia.com

_Alvôco das Várzeas:

Quinta da Moenda - 238 66 64 43 / E-mail: quintadamoenda@gmail.com

_Ponte das Três Entradas:

Quinta Relva do Trigo - 238 67 71 05 / E-mail: info@relvadotrigo.com

_Vila Pouca da Beira:

Pousada do Convento do Desagravo - 238 67 00 80

ARTESANATO

Trabalhos em tapeçaria, mantas de fitas

GASTRONOMIA

Peixes do rio, tigelada, coscorões, cavacas, cabra assada, torresmos, aguardente de medronho, migas, pão de ló, arroz doce



Calçada Romana

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112

SOS Floresta: 117

Informação anti-venenos: 808 25 01 43

G.N.R: 238 60 44 44

Bombeiros Voluntários: 238 60 27 07

Centro de Saúde (Oliveira do Hospital): 238 60 02 50

Promotor do Percurso _ Município de Oliveira do Hospital: 238 60 52 50

Posto Municipal de Turismo: 238 60 92 69

Junta de Freguesia de Aldeia das Dez: 238 67 10 09

Junta de Freguesia de Santa Ovaia: 238 67 16 84

Junta de Freguesia de São Sebastião da Feira: 238 67 63 70

ADXTUR _ Centro Dinamizador das Aldeias do Xisto: 275 64 77 00

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores:



_apoio:



_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela:



Caminho do Xisto
de Aldeia das Dez III
Na Pegada do Ermitão



> Praia Fluvial de São Sebastião da Feira



PR3
OHP

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./min
9,7Km	2h 50min	circular	331 m subida	470 m 235 m

Caminho do Xisto de Aldeia das Dez III

_Sentido aconselhado: **ponteiros do relógio**.

Percurso com início no Largo Alfredo Duarte, em Aldeia das Dez. Passamos na antiga calçada Romana e por campos de cultivo que nos levam a recuar no tempo. Seguimos em direção à Ponte das Três Entradas, passando em zonas deslumbrantes, onde o castanheiro predomina. Passamos a ponte, única em Portugal. Seguimos em direção a São Sebastião da Feira por um trilho espetacular junto à margem do rio Alva. Voltamos pelo mesmo caminho até à Ponte das Três Entradas e daí pela estrada asfaltada, até apanhar um trilho para Aldeia das Dez.

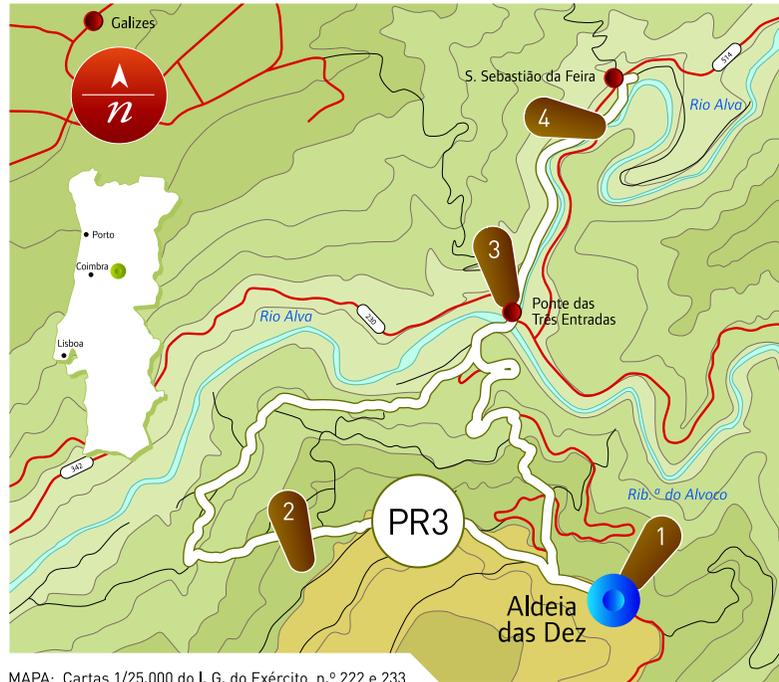
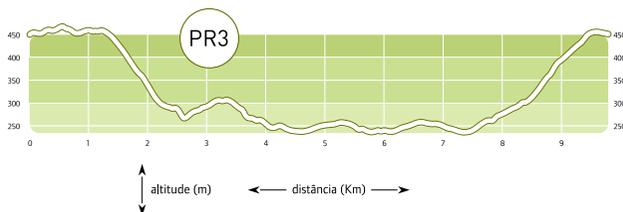
Pontos de interesse e distância ao ponto de partida:

- 1 _ Casa do "S" e Igreja de S. Bartolomeu _ (em Aldeia das Dez)
- 2 _ Calçada Romana _ 1600m
- 3 _ Praia fluvial e Ponte _ 4600m
- 4 _ Praia fluvial e Roda de Água _ 6200m

Ponto de partida/chegada:

Largo da Rua dos Entalhadores, Aldeia das Dez.
40°17.720'N / 007°51.957'W

altimetria



MAPA: Cartas 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 222 e 233

0 500 1000m

legenda

- caminho do xisto
- estrada alcatroada
- ponto de interesse

grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

- adequidade do meio
- orientação
- tipo de piso
- esforço físico

época aconselhada

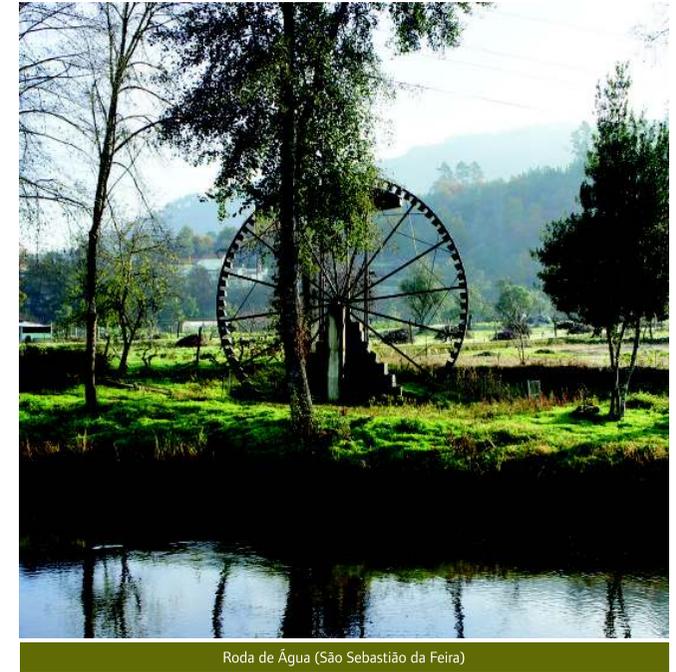
Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.



Azevinho



Aldeia das Dez, São Sebastião da Feira e Santa Ovaia



Roda de Água (São Sebastião da Feira)

Este percurso passa por Aldeia das Dez, São Sebastião da Feira e Santa Ovaia, três freguesias do concelho de Oliveira do Hospital, distrito de Coimbra. Aldeia das Dez faz parte da Rede das Aldeias do Xisto, e foi edificada na encosta norte do monte Colcurinho em plena Serra do Açor, o qual lhe confere uma situação de grande e nostálgica beleza. A aldeia está rodeada de um conjunto harmonioso de serras, penedos e vales, albufeiras, rios e ribeiras, que apetece explorar. No núcleo central da aldeia surge à vista a torre branca da igreja matriz e a casa do "S".

São Sebastião da Feira está situada na margem do rio Alva que dentro dos seus limites apresenta um leito caprichoso em forma de "S" invertido, conhecido na região como Volta do Castelo, que é, aliás, um dos locais mais belos da região.

O percurso pedestre Na Pegada do Ermitão, está inserido num projeto da Câmara Municipal de Oliveira do Hospital no sentido de marcar e homologar uma rede de percursos pedestres que possibilite a visita ao património e aos locais mais emblemáticos da região.